

I papa sono così importanti!

L'antropologa Margaret Mead una volta disse che i padri erano una necessità biologica, ma una disgrazia sociale. Uno dei nostri maggiori teorici, Sigmund Freud, credeva che le madri fossero biologicamente adatte ad essere genitori migliori dei padre. Infatti, i padri erano relegati al ruolo di chi provvede alla sussistenza e poco altro. Anche John Bowlby, uno psichiatra Inglese, rinforzava l'idea che la madre fosse il primo e più importante oggetto dell'attaccamento infantile. Anche l'esperimento di Even Harry Harlow con le scimmie Rhesus promuoveva l'idea della madre come principale fonte di cura. Comunque, il maschio delle scimmie Rhesus hanno dimostrato di essere buoni padri in assenza della femmina. Molti studi sugli animali supportano l'idea che i maschi sono buoni padri. Le scimmie Uistiti e Tamarin assumono un ruolo paterno con i loro piccoli, masticando cibo per loro e anche assistendo alla nascita. Generalmente, la buona volontà della femmina è un fattore cruciale nella determinazione del coinvolgimento paterno.

Nella storia, I padre tradizionalmente hanno assunto il ruolo minore nella cura del bambino. Comunque, sarebbe un errore supporre che le madri abbiano una sorta di superiorità biologica nell'accudire. In molte culture, i padri sono coinvolti attivamente nell'allevamento dei figli e fanno un lavoro eccellente. I commercianti di cavalli che vivono nelle regioni della foresta tropicale dell'Africa Centrale, condividono la cura dei figli con la madre. In molte famiglie sudamericane, entrambi i genitori interagiscono con i loro figli con uguale calore e affezione. L'attuale instabilità economica ha ridefinito cosa significa essere padre. Molte più donne che in passato riprendono a lavorare dopo la nascita del bambino. C'è stato anche un graduale cambiamento culturale nell'istituzione della famiglia poiché è aumentato il bisogno di cura del bambino. Molti uomini ora uniscono il loro tradizionale ruolo economico con quello dell'accudimento.

Gli uomini impegnati nel settore della cura del bambino sono ancora in minoranza. Possibile barriere includono la predominanza di lavori part-time, bassa retribuzione e scarse possibilità di carriera. Il fatto che la cura del bambino sia ancora visto come 'un lavoro da donne' è probabilmente il deterrente maggiore. Comunque, questo impedisce ai bambini piccoli l'importante confronto con entrambi i modelli di ruolo. Gli uomini sono importanti come le donne nella vita del bambino e altrettanti capaci. I loro interessi e il loro stile unico di comunicazione e coinvolgimento sono strettamente associati con lo sviluppo sociale, emotivo e

intellettuale. La ricerca mostra che il ruolo maschile può avere un enorme impatto sul comportamento, che in ultima analisi crea bambini più felici e più produttivi.

Attaccamento paterno

La relazione del padre con suo figlio spesso inizia appena realizza la gravidanza della madre. Man mano che il bambino diventa più grande, il padre può sentire il bambino scalcciare e girarsi nell'addome. L'esperienza dell'ecografia può accrescere la sensazione di attaccamento al feto che si sta sviluppando. Elevato interesse durante la gravidanza ha conseguenze importanti sul livello di coinvolgimento del padre dopo la nascita del bambino. Tuttavia, i padri che vogliono raggiungere i loro obiettivi prima della comparsa dei sintomi della paternità possono essere meno coinvolti nella gravidanza e, eventualmente, meno coinvolti nella paternità. Anche la tensione coniugale può ridurre l'interesse e il coinvolgimento del padre.

Il rilascio di alcuni ormoni rinforza le sensazioni del padre verso il suo bambino. Sebbene l'ossitocina è stata notata per il suo effetto sull'attaccamento tra la madre e il bambino, la vasopressina gioca un ruolo molto più grande nel padre. La vasopressina è rilasciata in risposta al contatto fisico stretto. Durante la gravidanza, il padre diventa più protettivo verso la mamma in attesa e dopo la nascita; l'ormone aiuta il legame con il bambino. La vasopressina riduce l'impulso sessuale e lo rende desideroso di stare a casa con la sua famiglia. Per questa ragione, spesso è descritto come l'ormone della 'monogamia'. Tuttavia, questo potrebbe succedere solo in una relazione d'amore solida. Generalmente una volta che il padre si è trovato a partecipare, manterrà uno stretto attaccamento a suo figlio anche se vive separato. Sono state proposte alcune teorie per spiegare predisposizione del padre a partecipare alla crescita dei figli. Alcune di queste includono:

- La vicinanza biologica
- La disponibilità per la paternità
- L'educazione
- La sicurezza economica
- La cultura e la religione
- Il numero di ore lavorate
- L'impiego della madre
- L'adeguamento psicologico
- La relazione del padre con i suoi genitori

- La relazione di coppia
- L'atteggiamento della madre verso il suo coinvolgimento

Un fattore chiave nel livello del coinvolgimento del padre è l'atteggiamento della madre verso la capacità del padre a curare e confortare. La sua buona volontà a condividere la cura del neonato avrà l'influenza maggiore nel determinare il suo coinvolgimento futuro con il bambino.

Coinvolgimento paterno

Gli studi dimostrano che la maggior parte dei padre vogliono partecipare alla crescita dei loro figli dall'inizio. Generalmente il padre è coinvolto e interessato più attivamente a parlare, la cosa più importante per lo sviluppo intellettuale dei figli. Recenti risultati suggeriscono che un livello medio di impegno è circa due ore al giorno. Si tratta di un notevole miglioramento rispetto alla meta degli anni '70, quando i padri dedicavano meno di 15 minuti al giorno ai loro figli. Tuttavia, il totale del tempo è meno importante della qualità dell'interazione.

Gli scienziati credono che il coinvolgimento genitoriale contribuisce allo sviluppo del bambino in un modo unico ed importante. Per esempio, i padri incoraggiano le capacità di esplorazione, che supportano lo sviluppo dell'indipendenza. Potrebbero anche impegnarsi in attività rudi in casa tipo la lotta e l'inseguimento, che rinforzano la nozione di auto-controllo. I padri inoltre allargare gli orizzonti dei loro figli giocando con i giocattoli in modo non convenzionale. Per esempio, prendere un giocattolo e metterlo sulla sua testa o lanciare un cuscino invece di sedercisi sopra. I padri bravi a giocare con i loro figli li sfidano a trovare nuovi modi di fare le cose. Questo ha un forte impatto sulla capacità di pensare, ragionare e risolvere i problemi. Il padre può anche influenzare lo sviluppo di suo figlio attraverso l'insegnamento diretto e l'interazione quotidiana. I bambini raggiungono traguardi fisici prima di essere coinvolti attivamente nel loro gioco. Inoltre è probabile che facciano amicizia e si comportino in maniera meno aggressiva quando vanno a scuola.

Le bambine che crescono con un padre amorevole e coinvolto è più probabile che abbiano relazioni sane ed emotivamente equilibrate con i maschi nella vita futura. I ragazzi che crescono con un padre amorevole e coinvolto è meno probabile che siano violenti perché hanno imparato come canalizzare la loro mascolinità e forza in maniera positiva.

Padri non conviventi

Sebbene è possibile discutere le diverse situazioni e circostanze che consentono ai padri di sviluppare e mantenere i legami con i loro figli, la ricerca del Università di Newcastle con Tyne ha evidenziato il fatto che la maggior parte degli uomini danno un contributo positivo al loro sviluppo.

Anche se il padre non può trascorrere tempo regolarmente con i suoi figli, possono ancora beneficiare dell'attenzione, del calore e dell'affetto limitati. I padri possono anche avere un'influenza positiva sullo sviluppo dei loro figli portandoli a fare gite ed essendo presenti nelle attività scolastiche. Dare ai figli amore, attenzione e abbondanza di cure è qualcosa che tutti i genitori possono fare indipendentemente dal fatto che siano maschi o femmine, single o non residenti.

Un sano equilibrio

I padre sono altrettanto essenziali per un sano sviluppo del bambino quanto le madri. Avere due genitori coinvolti può aggiungere varietà e spessore alla sperimentazione del mondo da parte del bambino e dare un contributo positivo a tutti gli aspetti della loro vita. Dalla prima infanzia, i bambini possono dire qual è la differenza tra il modo in cui la madre e il padre interagiscono con loro. I padri possono fare il solletico, stuzzicare, far saltellare, fare la lotta e lanciare i figli in aria più delle madri. Inoltre possono incoraggiare la competizione e l'autonomia. Per contrasto, l'approccio della madre potrebbe essere delicato, tranquillo ed empatico. I diversi stili di gioco insegnano al bambino che l'uomo e la donna sono diversi. Capire ciò è cruciale per il loro sviluppo.

Entrambi i genitori possono parlare al loro figlio in modo diverso. Lo stile paterno potrebbe essere breve e direttivo, che stimola il bambino ad incrementare le competenze linguistiche. Il vocabolario materno potrebbe essere più descrittivo, più delicato e verbalmente incoraggiante. I bambini che sperimentano entrambi gli stili sono avvantaggiati perché sanno comunicare con gli altri.

I padre tendono a preparare i loro figli per la realtà e la durezza del mondo reale, mentre le madri potrebbero essere interessate alle cose che potrebbero ferirli. Per esempio, è più probabile che i padri dicano ai loro figli se sono cattivi con gli altri, nessuno vorrà giocare con loro. Le madri è più probabile che consolino e proteggano dai pericoli. Entrambi sono necessari per la crescita dei bambini verso l'età adulta.

Gli uomini nella prima infanzia

Gli studi hanno ripetutamente evidenziato il ruolo positive che i padri possono avere nell'apprendimento e nello sviluppo dei loro figli. Come risultato, molte scuole stanno sperimentando modi di coinvolgere i padri in progetti tipo cucina, informatica, lettura, fai da te, sport, giochi, matematica e altri lavori d'aula. I padri sono anche incoraggiati a contribuire all'apprendimento extra scolastico dei loro figli. In un mondo dove la televisione spesso domina nella vita dei bambini, mostrare un interesse in ciò che fanno, aiutare nei compiti a casa e leggere sono più importanti che mai.

Le strategie che incoraggiano gli uomini ad essere coinvolti nella cura dei loro figli devono essere sostenute. Infatti, I fornitori della Early Years hanno lavorato duro per reclutare uomini per professioni sulla cura dei bambini. Anche così, gli uomini restano meno del 3% della forza lavoro. La disapprovazione sociale è ancora un forte deterrente. Questa divergenza è quasi certamente collegata con l'assunto secondo cui la cura e l'educazione di bambini piccoli è essenzialmente un lavoro da donna. Purtroppo, anche alcuni uomini temono che le loro motivazioni possano essere viste con sospetto.

Nel regno Unito, le competenze e le conoscenze coinvolte nella cura del bambino non sono ancora sufficientemente riconosciute dal grande pubblico. In paesi europei tipo la Norvegia e la Danimarca, che registrano circa l'8% di uomini come forza lavoro, gli aspetti educativi e basati su conoscenze nella cura del bambino sono stati ampiamente pubblicizzati per attrarre più uomini verso questa professione.

In accordo con la ricerca condotta da Children's Workforce Development Council, due terzi di madri single voleva che i loro figli avessero accesso a un modello maschile dalla prima infanzia. Se le madri single devono essere supportate, è importante riconoscere il ruolo complementare che l'uomo può offrire accanto ad una donna. Entrambi portano diversi punti di forza e stili con i loro ruoli di insegnamento. L'educazione alla genitorialità nel lavoro intrapreso da Baby Sensory offre un esempio di ciò che può essere raggiunto nel clima culturale attuale. Karsten Temple, che conduce gruppi genitore-bambino a Bath, crede che gli uomini possano insegnare le competenze genitoriali a volte bene quanto le donne. Sente fortemente che molti uomini vorrebbero prendere in considerazione la carriera di insegnante nella cura del bambino se realizzassero che il loro stile unico di interazione ha un impatto significativo nella crescita del bambino.

Conclusioni

I bambini che hanno beneficiato di interazioni genitoriali dalla prima infanzia stanno meglio con i loro pari, hanno più successo negli studi, restano nella scuola più a lungo, usano droga ed alcool meno di frequente ed è meno probabile che siano coinvolti in crimini. Inoltre possono avere competenze sociali e psicologiche migliori di bambini che hanno ricevuto pochissime attenzioni dai loro padri. I padri che dedicano tempo di qualità ai loro figli danno loro una maggiore possibilità di diventare adulti sicuri, ottimisti, motivati, sani. Inoltre i padri sviluppano un legame per tutta la vita con i loro figli che non può essere formato in nessun altro modo.

I padri sono una delle più importanti risorse per il benessere del bambino in generale. È essenziale per loro trascorrere del tempo con i loro figli. I bambini crescono così velocemente e le occasioni lasciate sono perse per sempre.

Dr. Lin Day (Baby Sensory)